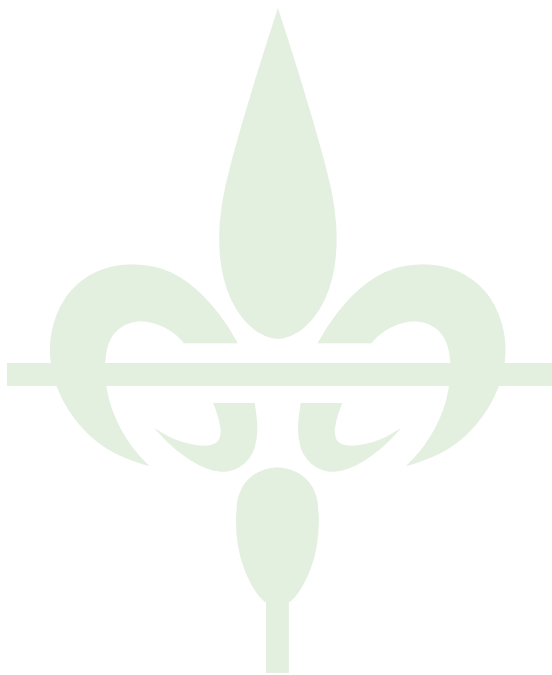


CARONDELET'S FERTILITYCARE™  
CENTRO DE SERVICIOS DE  
LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR  
NATURAL

- Percepción de la fertilidad
- Consulta para realizar el embarazo
- Consulta para evitar el embarazo
- Evaluación del embarazo
- Monitoreo de la Salud Ginecológica

El Centro para la Planificación Familiar Natural de Carondelet FertilityCare™ y sus afiliados mantiene un personal de enseñanza con Practicantes Certificados de FertilityCare.



Nuestra filosofía se expresa en nuestra creencia que el cuidado de la salud es el ministerio curativo y testigo personal de la fe, respetando la vida y dignidad de cada persona. Nuestra misión es la de proporcionar lo necesario para el cuidado de la salud para nuestra comunidad; la de abrazar a la persona completamente en mente, cuerpo y espíritu; y la de servir a toda persona.



**St. Joseph's Hospital**  
350 N. Wilmot Rd.  
Tucson, Arizona 85711  
(520) 873-3867

[www.carondelet.org](http://www.carondelet.org)

Carondelet FertilityCare™ Center

## *Planificación Familiar Natural*



Sponsored by



## Carondelet FertilityCare™ Center

# Planificación Familiar Natural

El Centro de Carondelet FertilityCare™ anima a las parejas que compartan en las responsabilidades de planear sus familias juntos. Usando el Sistema de Creighton Model Fertility Care, las parejas son hábiles para apoyar su decisión para realizar o evitar el embarazo naturalmente, sin el uso de contraceptivos farmacéuticos.

## LOS BENEFICIOS

- Completamente natural y libre de efectos secundarios
- 99% efectivo para evitar el embarazo
- 76% efectivo en realizar el embarazo dentro de un mes
- El costo es mínimo cuando se compara con el costo de contraceptivos
- Ambos hombre y mujer comparten en la planificación familiar
- Se puede usar en cualquier etapa de la vida reproductiva de la mujer
- Efectivo para mujeres con ciclos regulares o irregulares
- Crea un expediente de salud valioso para mujeres
- Aumenta la intimidad y comunicación para las parejas
- Desarrolla el entendimiento de ciclos reproductivos para toda la vida

## EL SISTEMA CREIGHTON MODEL FERTILITY CARE (CrMS)

La mayoría de las mujeres están concientes de la excreción de mucosidad en la apertura de la vagina que llega y se va con cada ciclo. El CrMS está basado en ver los cambios día-a-día

de esta mucosidad cervical que enseña cuando las parejas están fértiles o infértiles. Aprendiendo el tipo normal de la mucosidad de la mujer, una mujer también puede reconocer que podría ser anormal para ella y ver a su médico para el cuidado médico. El CrMS es un método de planificación familiar que ha sido estandarizado, investigado científicamente y convalidado.

## PAUTAS DEL PROGRAMA

Practicantes Certificados de FertilityCare instruyen a las parejas en el Sistema Creighton Model Fertility Care, también conocido como Planificación Familiar Natural.

### *Sesión de Introducción*

Empezando con una sesión de introducción de una hora con un grupo, se presentará una vista en general sobre el método. De esta sesión, las parejas tendrán suficiente entendimiento para empezar a anotar sus cambios diarios dentro del ciclo de la mujer. Cada pareja recibirá un certificado de asistencia por esta sesión de introducción.

### *Sesiones a continuación*

Después de eso, la pareja se reunirá regularmente con un Practicante de Fertility Care por todo el año para anotar el progreso del método. Cada continuación es una sesión privada formulada a la experiencia única de cada pareja. La instrucción se desenvuelve de sesión a sesión a como va creciendo el entendimiento y confianza de la pareja.

### *Arreglo para Citas y Pago*

Sesiones de introducción se llevan a cabo mensualmente y se acepta registro de ante mano por teléfono o el Internet.

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAME AL  
(520)873-3867

*O, llene la forma abajo y envíela a:*

Carondelet FertilityCare™ Center  
**Natural Family Planning**  
Carondelet St. Joseph's Hospital  
350 N. Wilmot Road  
Tucson, Arizona 85711

- Estoy interesado en registrarme en el programa. Favor de enviarme más información.
- Quiero hablar con un Practicante de FertilityCare.
- Quiero programar un seminario de las ventajas de Planificación Familiar Natural.

Nombre del Grupo Interesado

---

Nombre

---

Domicilio

---

Ciudad, Estado, Zona Postal

---

Número de Teléfono de Día

---

Número de Teléfono de Noche

---